

Das Lebensende gestalten

Anregungen zum eigenen Nachdenken und Vorausdenken

Wohl keiner von uns beschäftigt sich gern mit dem Thema „Tod und Sterben“. Denn da scheint auf einmal ganz nahe zu rücken, was wir im Alltag oft lieber beiseite schieben: den Gedanken an den eigenen Tod.

Und doch kann es hilfreich sein, sich den Fragen zu stellen, die sich damit auftun: Wie will ich einmal bestattet werden und was will ich geregelt wissen.

Angehörige gewinnen damit mehr Sicherheit wie sie es „recht“ machen und auch für einen selbst kann es beruhigend sein, dieses Gefühl: meine Angehörigen wissen, wie ich es mir wünschen würde.

1. Bestattungsart

Ich möchte einmal so bestattet werden:

- Erdbestattung
 - Im Wahlgrab (Einzelgrab)
 - Im Wahlgrab (Doppelgrab)
 - Im Reihengrab
 - _____

- Feuerbestattung
 - Im Urnengrab
 - Im Urnenwahlgrab
 - _____

2. Bestandteile der Bestattungsfeier

- Ich kann mir eine Aufbahrung daheim zum Abschiednehmen vorstellen
- Die Trauerfeier darf eine Aufbahrung in der Aussegnungshalle beinhalten für
 - enge Familienangehörige
 - Freunde und Verwandte
 - alle Trauernden
- Der Sarg soll vor der Trauerfeier bereits geschlossen sein

3. Bibelstellen, die mir wichtig sind und die ich mir als Predigttext für meine Trauerfeier vorstellen könnte

- Taufspruch
- mein Konfirmationsspruch
- diese Bibelstelle:

4. Gesangbuchlieder, die mir gut getan haben oder die mir gefallen

5. Falls Karten verschickt werden, sollten folgende Personen benachrichtigt werden:

6. Informationen und Erfahrungen, die Sie gerne weiterleiten möchten

Jeder Mensch verdient es, einen würdigen Abschied zu erhalten. Hier können Sie wichtige Lebensstationen festhalten und erzählen, was Ihnen wichtig war

Frühe Kindheit:

Jugend:

Meine wichtigsten Familienmomente:

Beruf und Vereine:

Was ich besonders gern getan habe:

Einschneidende Erlebnisse in meinem Leben:

Was mir Halt gegeben hat und mir eine Richtschnur war:

7. Mit einander reden tut gut. Gibt es Dinge, die noch gesagt werden sollten oder die besprochen werden sollten?